

**Динамика результативности реализации программы за последние 3 года
тренера – преподавателя МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара
Стороженковой Татьяны Сергеевны**

Одним из важных вопросов в управлении тренировочным процессом является система педагогического контроля. Для оценки эффективности средств и методов тренировки контроль используется в соответствии с контрольными нормативами для выявления динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

В каждой возрастной группе предусматривается приём контрольных нормативов по общей и специальной физической и технико-тактической подготовке.

Увеличение недельной учебно-тренировочной нагрузки и перевод учащихся в следующие группы обучения обуславливаются стажем занятий, выполнением контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, уровнем спортивных результатов.

Обязательным компонентом подготовки юных черлидеров являются соревнования.

Контрольные соревнования проводятся с целью контроля уровня подготовленности спортсменов. В них проверяется эффективность прошедшего этапа подготовки, оценивается уровень развития физических качеств, технического и тактического совершенства, интеллектуальных и психологических возможностей спортсмена, выявляются сильные и слабые стороны в структуре соревновательной деятельности. С учетом результатов контрольных соревнований разрабатывается программа последующей подготовки, предусматривающая устранение выявленных недостатков для успешного выступления в отборочных и основных соревнованиях.

Отборочные соревнования. По результатам этих соревнований комплектуют сборные команды, отбирают участников основных соревнований.

Основные соревнования. Целью участия в этих соревнованиях является достижение победы или завоевание возможно более высокого места. В них спортсмены ориентируются на достижение максимально высоких результатов, полную мобилизацию и проявление физических, технических, тактических и психических возможностей.

Стабильность контингента и уровень освоения программы

Учебный год/ Характеристики освоения программы	2017-2018		2018-2019		2019-2020	
	Первое полугодие	Второе полугодие	Первое полугодие	Второе полугодие	Первое полугодие	Второе полугодие
Стабильность сохранности контингента (чел)	80	80	80	80	88	88
Успешность сдачи контрольно-переводных	100	100	100	100	100	100

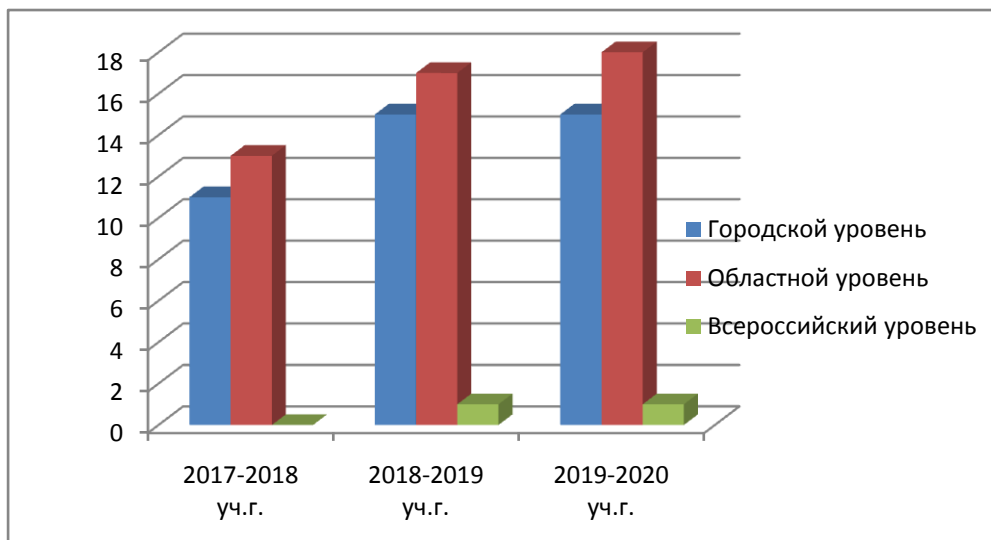
нормативов (тестирование)(%)						
Прохождение технической аттестации по виду спорта (%)	30	60	85	91	92	95



Результативность участия в соревнованиях

<i>Название соревнований</i>	<i>Дата и место проведения</i>	<i>Количество участников</i>	<i>Результат</i>
Конкурс групп поддержки футбольных команд городского округа Самара, посвященного подготовке и проведению Чемпионата мира по футболу	2018 год г Самара	24	участники
Открытый Чемпионат и Первенство городского округа Тольятти по фитнес-аэробике	2018 г. февраль г Тольятти	36	2 вторых места
Открытый Чемпионат и Первенство Самарской области по фитнес-аэробике	2018 март	36	2 и 1 места, «Грация» «Ивушка» степ аэробика
Фестиваль "Планета Чир" городского округа Тольятти по чир спорту детская школьная лига России	апрель 2018 г.	12	1 место «Фиеста»
IV Открытые сельские спортивные игры по виду спорта "чир спорт" среди учащихся ОУ ПФО Детская Школьная Чир лига России, посвященные 73-ей годовщине Победы в Великой отечественной войне фестиваль физкультурно-патриотического направления "ЛЮБАВА"	май Кинель Черкассы	24	участники
Фестиваль по спортивно-эстрадным танцам	2018 г.	12	участники

"Шаг к успеху"	Борское		
Фестиваль спортивного мастерства "Волжские просторы"	май	24	участники
Соревнования Федерации фитнес - аэробики России	июнь г. Тольятти	12	3 место
Чемптонат Детской Школьной Чир лиги, в рамках Открытого чемпионата СГЕУ по чир спорту среди студентов Самарской области	ноябрь 2018 г.	12	3 место Фиеста
Открытое первенство г.о. Тольятти по чир спорту	март 2019 год	12	2 место
турнир Самарской области по фитнес-аэробике "Волга-2019"	апрель	24	участники
Всероссийские соревнования фестиваля "Восходящие звезды" Евролиги ЕСУ Чир лиги России по "ЧИР СПОРТУ"	г. Москва май 2019	10	участники
Фестиваль по Чир спорту	г. Самара январь 2020	24	участники
За период дистанционного режима обучения обучающиеся приняли участие в следующих мероприятиях:			
<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков «Спорту – Да! Наркотикам – Нет!» 	Февраль 2020	18 человека	
<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков к 75-летию Победы; 	Март-апрель 2020	22 человек	
<ul style="list-style-type: none"> • Онлайн-тест «Безопасная среда» 	Март 2020	46 человек	
<ul style="list-style-type: none"> • Онлайн-тест «Что мы знаем о дворовых играх?»; 	Апрель 2020	25 человек	
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Онлайн-турнир "Олимпийские игры"</u> 	Апрель 2020	36 человек	
<ul style="list-style-type: none"> • Первенство МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара по общей физической подготовке; 	Май 2020	24 человека	
<ul style="list-style-type: none"> • Флешмоб Губернатора Самарской области «Оставайтесь Дома» 	Май 2020	44 участника	
<ul style="list-style-type: none"> • Всероссийская акция Сбербанка России «Детям о войне» 	Май 2020	15 участников	
<ul style="list-style-type: none"> • Городская онлайн –акция «Марафон Победы» ; 	Май 2020	54 человека	
<ul style="list-style-type: none"> • Городской проект «Самарские каникулы» 	Июнь 2020	84 человека	



В настоящее время тренер-преподаватель должен уметь использовать современные технологии. В социальных сетях и мессенджерах тренер -преподаватель размещает справочную информацию для родителей и обучающихся. Успешно зарекомендовал себя электронный образовательный ресурс ЯКласс. Наша школа в этом учебном году создала свою страницу на этом ресурсе. Широкое использование тренером-преподавателем возможностей современных технологий позволило не только проводить занятия в период ограничительных мероприятий, осуществлять контроль и оценку качества выполнения упражнений, но и организовать соревнования по общей физической подготовке.

Параллельно преподавательской деятельности Стороженкова Т.С. активно участвует в судействе соревнований, сейчас она является судьей второй категории.

Вместе с учениками активно принимает участие в социально-значимых мероприятиях:

- Торжественное мероприятие, посвященное Дню Знаний, с участием Губернатора Самарской области;
- открытые соревнования «Турнир городов Поволжья» по тхэквондо (ВТФ) «Спорту-Да! Наркотикам-Нет!»;
- Открытый спортивный фестиваль «Мир! Спорт! МЕГА!»;
- День открытых дверей в рамках спортивного мероприятия «Люблю тебя, твоя Самара!»;
- Профилактическая беседа с детьми с приглашением сотрудника Госавтоинспекции, в рамках «Недели безопасности»;
- Игровая программа в рамках праздничных мероприятий «Проводы русской зимы - Масленица»;
- Экологическая акция «Сделаем Советским район чистым вместе»;
- - День физкультурника под девизом «Спорту – да! Наркотикам – нет!»;

- Флешмоб Губернатора Самарской области «Оставайтесь Дома»;
- Всероссийская акция Сбербанка России «Детям о войне»
- Городская онлайн –акция «Марафон Победы»;
- Городской проект «Самарские каникулы»;
- Областной проект «ПроКачайЛето63»;
- Флешмоб Губернатора Самарской области «Все работы хороши»;
- Онлайн- проект «Зарядка-неделька»;
- Дворовые праздники «День рождения района», «День города»;
- Всероссийская акция-флешмоб «День Флага»;
- Всероссийская акция «Зеленый фитнес».

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ № 4» г.о. Самара



В.А. Попов