

Динамика результативности реализации программы тренера – преподавателя МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара Карзановой (Рузановой) Анастасии Владимировны

Одним из важных вопросов в управлении тренировочным процессом является система педагогического контроля. Для оценки эффективности средств и методов тренировки контроль используется в соответствии с контрольными нормативами для выявления динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

Оценка уровня развития физических качеств проводится по результатам тестирования на основе комплекса разнообразных упражнений.

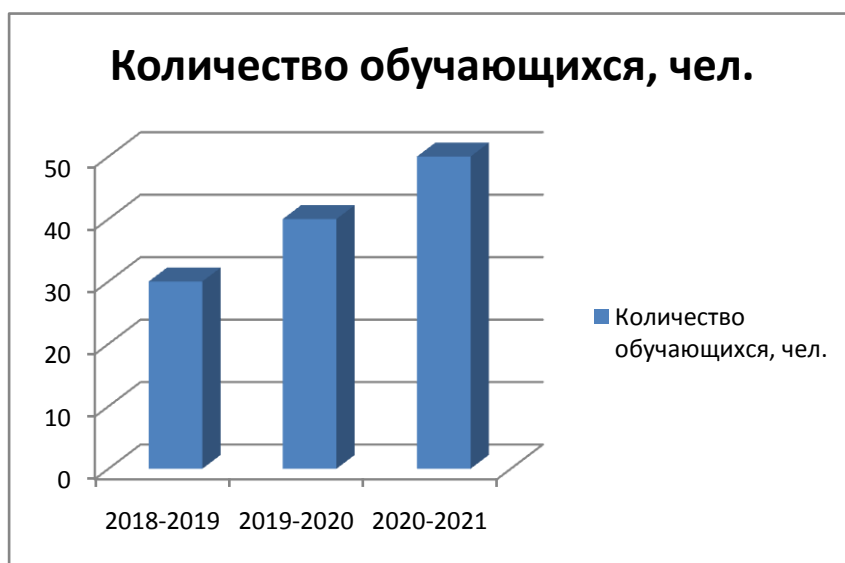
После каждого года обучения на этапах подготовки, для проверки результатов освоения программы, выполнения нормативных требований, занимающиеся сдают нормативы **итоговой аттестации**.

В течение года обучения на этапах подготовки, для проверки результатов освоения нормативных требований в соответствии с программой, занимающиеся сдают нормативы **промежуточной аттестации**.

Результатом сдачи нормативов промежуточной аттестации является повышение или совершенствование у занимающихся уровня общей и специальной физической подготовки.

Стабильность контингента и уровень освоения программы

Учебный год/ Характеристики освоения программы	2018-2019		2019-2020		2020-2021	
	Первое полугодие	Второе полугодие	Первое полугодие	Второе полугодие	Первое полугодие	Второе полугодие
Стабильность сохранности контингента (чел)	40	40	55	55	65	65
Успешность сдачи контрольно-переводных нормативов (тестирование)(%)	100	100	100	100	100	
Прохождение технической аттестации по виду спорта (%)	30	60	85	91	92	



Результативность участия в соревнованиях

Название соревнований	Дата и место проведения	Количество участников	Результат
Областные соревнования по тхэквондо «Самарская осень»	14-15.10.2017 Г. Самара	7	1 место-1 человек 3 место-2 человек
XIX Открытые соревнования "Рождественский турнир" по тхэквондо	24.12.2017 Г. Самара	10	1 место – 2 человека 3 место – 1 человека
Открытые соревнования городского округа Самара по тхэквондо (ВТФ) среди юношей и девушек 10-11 лет, 12-14 лет, посвященные "Дню Защитника Отечества"	17.02.2018 Г. Самара	6	1 место- 2 человека 2 место-2 человека
VIII открытые соревнования "Турнир городов Поволжья" по тхэквондо (ВТФ) "Спорту - Да! Наркотикам - Нет!"	1.04.2018 Г. Самара	3	1 место-2 человека 3 место – 1 человек
Открытые соревнования городского округа Самара по ТХЭКВОНДО (ВТФ) "Самарская осень"	3.11.2018 Г. Самара	11	1 место – 6 человек 2 место – 4 человека 3 место – 1 человек
Областные соревнования по тхэквондо ВТФ среди обучающихся 2004-2006 и 2007-2008 г.р	4.11.2018 Г. Самара	9	1 место – 1 человек 2 место – 5 человек 3 место – 1 человек
Открытые соревнования городского округа Самара по тхэквондо ВТФ среди юношей и девушек 10-11 лет, 12-14 лет, юниоров и юниорок 15-17 лет "Рождественский турнир"	23.12.2018 Г. Самара	7	1 место – 2 человека 2 место – 2 человека 3 место – 1 человек
Открытые соревнования г.о. Самара по тхэквондо ВТФ среди юношей и девушек 10-11, 12-14 лет, юниоров и юниорок 15-17 лет "Самарская осень"	2.11.2019 Г. Самара	10	1 место-3 человека 2 место-4 человека 3 место – 6 человек
Спортивный фестиваль 21 Детский Рождественский турнир по тхэквондо ВТФ	21.12.2019 Г. Самара	8	1 место-2 человека 2 место-2 человека 3 место-3 человека
Соревнования г.о. Самара по тхэквондо среди юношей и девушек, юниоров и юниорок "Рождественский турнир"	22.12.2019 Г. Самара	11	1 место-1 человек 2 место 2 человека 3 место-4 человека

За период дистанционного режима обучения обучающиеся приняли участие в следующих мероприятиях:

- Конкурс рисунков «Спорту – Да! Наркотикам – Нет!» - 23 человека;
- Конкурс рисунков к 75-летию Победы – 17 человек;
- Онлайн-тест «Безопасная среда» - 56 человек;
- Онлайн-тест «Режим и гигиена тхэквондиста как средство достижения высокой спортивной формы» - 25 человек;

- Онлайн-тест «По тхэквондо ВТФ. Теоретическая подготовка к соревнованиям» - 30 человек;
- Онлайн-тест «Теоретические основы Тхэквондо ВТФ» - 30 человек;
- Онлайн-тест «Что мы знаем о дворовых играх?» - 15 человек;
- Онлайн-турнир "Олимпийские игры" - 56 человек;
- Первенство МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара по тхэквондо (пхумсэ) - 46 человек;
- Первенство МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара по общей физической подготовке - 74 человека;
- Межрегиональный судейский дистанционный семинар по тхэквондо ВТФ "ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА "ТХЭКВОНДО" - 34 участника,
- Флешмоб Губернатора Самарской области «Оставайтесь Дома» - 74 участника.
- Всероссийская акция Сбербанка России «Детям о войне» - 25 участников,
- Городская онлайн –акция «Марафон Победы» - 74 человека;
- Городской проект «Самарские каникулы» - 74 человека.

В настоящее время тренер-преподаватель должен уметь использовать современные технологии, тем более это актуально в таком виде спорта как тхэквондо. Все соревнования по этому Олимпийскому виду спорта проводятся с помощью сложных компьютерных систем. Даже защита спортсмена имеет систему чипов и датчиков, позволяющую объективно оценивать его действия. Для успеха в тхэквондо просто необходимо знание принципов действия электронных систем.

В социальных сетях и мессенджерах тренер -преподаватель размещает справочную информацию для родителей и обучающихся. Успешно зарекомендовал себя электронный образовательный ресурс ЯКласс. Наша школа в этом учебном году создала свою страницу на этом ресурсе, а поскольку тхэквондо является флагманом в использовании инноваций, то логично, что именно тренеры по тхэквондо подготовили и разместили там разноуровневые задания, также разработана и успешно используется в работе программа тестовых заданий в системе ОнлайнТестПад.

Широкое использование тренером-преподавателем возможностей современных технологий позволило не только проводить занятия в период ограничительных мероприятий, осуществлять контроль и оценку качества выполнения упражнений,

но и организовать соревнования по общей физической подготовке и по техническому комплексу тхэквондо.

Параллельно преподавательской деятельности Карзанова А.В. активно участвует в судействе соревнований, сейчас она является судьей второй категории.

Вместе с учениками активно принимает участие в социально-значимых мероприятиях:

- Торжественное мероприятие, посвященное Дню Знаний, с участием Губернатора Самарской области;

- Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры»;

- открытые соревнования «Турнир городов Поволжья» по тхэквондо (ВТФ) «Спорту-Да! Наркотикам-Нет!»;

- Открытый спортивный фестиваль «Мир! Спорт! МЕГА!»;

- Открытое Первенство г.о. Самара по тхэквондо ВТФ («пхумсэ»), посвященное Международному дню защиты детей;

- День открытых дверей в рамках спортивного мероприятия «Люблю тебя, твоя Самара!»;

- Профилактическая беседа с детьми с приглашением сотрудника Госавтоинспекции, в рамках «Недели безопасности»;

- Игровая программа в рамках праздничных мероприятий «Проводы русской зимы - Масленица»;

- Экологическая акция «Сделаем Советским район чистым вместе»;

- Районная акция «80 Добрых дел», посвященная 80-летию со дня образования Советского внутригородского района г.о. Самара;

- Открытие районного этапа турнира «Лето с футбольным мячом»;

- День физкультурника под девизом «Спорту – да! Наркотикам – нет!»;

- Флешмоб Губернатора Самарской области «Оставайтесь Дома»;

- Всероссийская акция Сбербанка России «Детям о войне»

- Городская онлайн –акция «Марафон Победы»;

- Городской проект «Самарские каникулы»;

- Областной проект «ПроКачайЛето63»;

- Флешмоб Губернатора Самарской области «Все работы хороши»;
- Онлайн- проект «Зарядка-неделька»;
- Дворовые праздники «День рождения района», «День города»;
- Всероссийская акция-флешмоб «День Флага»;

(скрины с контакта инстаграмм)



Директор МБУ ДО
«ДЮСШ № 4» г.о. Самара

В.А. Попов