

## **Цели МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара на среднесрочный (3 – 5 лет) период.**

Предметом деятельности МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара является реализация общеобразовательных дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности, развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

Основной целью деятельности МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара является:

- физическая и спортивная подготовка обучающихся;
- удовлетворение образовательных и физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей обучающихся;
- реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности обучающегося, общества, государства;
- воспитание у обучающихся гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;

Основные задачи МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара:

- адаптация к жизни в обществе, обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся в возрасте преимущественно от 6 лет до 18 лет;
- формирование общей культуры;
- укрепления здоровья;
- удовлетворение потребности обучающихся в занятиях спортом;
- организация содержательного досуга.

### **Задачи на этапах многолетней подготовки.**

#### **На спортивно-оздоровительном этапе подготовки;**

Систематические занятия спортом, расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыка гигиены и самоконтроля.

#### **На этапе начальной подготовки:**

Привлечение максимально возможного числа обучающихся к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей стабилизации, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств и динамика прироста индивидуальных показателей физической и спортивной подготовки.

#### **На учебно-тренировочном этапе подготовки:**

Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта, улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

#### **На этапах спортивного совершенствования:**

Совершенствование спортивного мастерства, привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных обучающихся для достижения ими высоких стабильных результатов.

### **На этапах высшего спортивного мастерства:**

Реализация индивидуальных возможностей, освоение оптимальных объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, вхождение в состав сборных команд России.

### **Цели МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара на отчетный период.**

Единые нормы и требования по видам спорта при переводе учащихся на следующий год обучения согласно этапам многолетней подготовки – цель разработки контрольно-переводных нормативов (КПН) для учреждений дополнительного образования спортивной направленности.

Задачи контрольно-переводных нормативов являются: содействие разносторонней физической подготовленности учащихся, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья; обучение знаниям по развитию специальных физических качеств, необходимых для успешной деятельности в избранном виде спорта; формирование теоретических знаний в области физической культуры и спорта, физиологических основ воздействия физических упражнений на организм занимающихся, и навыков здорового образа жизни; воспитание двигательных способностей на основе деятельности в избранном виде спорта с учётом индивидуальных особенностей занимающихся; последовательная и системная подготовка спортсменов высокого класса; подготовка инструкторов и судей по спорту;

Комплексные КПН по видам спорта разработаны на весь период обучения в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности с учётом возрастных и половых особенностей и спортивного стажа занимающихся.

Содержание КПН для учащихся учреждений дополнительного образования спортивной направленности включает в себя:

Определение уровня физической подготовленности и двигательных способностей обучаемых: Мониторинг обученности выявляется путём тестирования развития общих и специальных физических качеств. Это различные виды бега, прыжки в длину или высоту, отжимания и подтягивание, а также специальные задания, отражающие общую и специальную подготовку, занимающихся по 3 видам спорта.

Задания составлены согласно сложности по годам обучения на этапах многолетней подготовки. Оговорены различные условия и параметры выполнения упражнений.

Уровень физической подготовленности и двигательных особенностей обучающихся оценивается по 3-уровневой шкале: «3» - зачетный уровень, «4» - хороший уровень, успешная степень развития физических качеств и специальных двигательных действий, «5» - высокий уровень развития данных параметров. Подсчитывается средний балл испытуемого за выполнение всех заданий до сотых долей, что дает возможность дифференцировать индивидуальный уровень и динамику развития физических качеств обучающихся. При невыполнении обучающимися зачетного уровня они переводятся в спортивно-оздоровительную группу.

### **Оценка степени достижения целей МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара за отчетный период.**

По результатам КПН за 2019 – 2020 учебный год воспитанники МБУ ДО «ДЮСШ № 4» г.о. Самара показали хорошие результаты, более 85% учащихся справились на оценки «4» и «5».